



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



## อันตรายเชื้อราที่เล็บรึบหาหมอ อย่าปล่อยทิ้งไว้นาน

นพ.ไพโรจน์ สุรัตนวนิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า เชื้อราที่เล็บเกิดจากการสัมผัสดินหรือพื้นผิวที่สกปรก หรือติดเชื้อจากบริเวณอื่นหรือใช้รองเท้าร่วมกับผู้อื่น ซึ่งการป้องกันจากโรคเชื้อราที่เล็บนั้น ควรรักษาความสะอาดของมือเท้า และเล็บอย่างสม่ำเสมอ ไม่ใช่กรรไกรตัดเล็บ หรือรองเท้าและของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ไม่ควรเดินเท้าเปล่าบนดินหรือพื้นผิวสกปรก ถ้าสังเกตเห็นโรคเชื้อราขึ้นตามผิวหนังบริเวณอื่น เช่น มือ เท้าและลำตัว ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการรักษาและรักษาอย่างถูกวิธี



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

พญ.ชินมนัส เลขวัต นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวว่า โรคเชื้อราที่เล็บมีลักษณะเล็บที่หนาขึ้นและเปลี่ยนสีเป็นสีขาว เหลือง น้ำตาลหรือดำ มีรูปร่างผิดปกติ ใต้เล็บเป็นขุย ถ้าอาการรุนแรงมากขึ้นอาจมีอาการเจ็บที่เล็บได้ การรักษาโรคติดเชื้อราที่เล็บนั้น เมื่อพบว่าตนเองเป็นควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาด้วยการรับประทานยาฆ่าเชื้อรา จะใช้เวลา 2-3 เดือน สำหรับเล็บมือ และ 3-4 เดือน สำหรับเล็บเท้า ผู้ป่วยที่รับประทานยาควรได้รับการตรวจเลือดเพื่อเฝ้าระวังผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น.



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

## สถาบันโรคผิวหนังแนะวิธีสังเกต"โรคเชื้อราที่เล็บ" เล็บหนารูปร่างผิดปกติ

สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ เผยสาเหตุ "โรคเชื้อราที่เล็บ" เกิดจากการสัมผัสดิน พื้นผิวสกปรก หรือใช้รองเท้าร่วมกับผู้อื่น หากพบโรคเชื้อราขึ้นตามผิวหนัง เช่น มือ เท้าและลำตัว ควรปรึกษาแพทย์

สถาบันโรคผิวหนัง กรมการแพทย์ เผยสาเหตุ "โรคเชื้อราที่เล็บ" เกิดจากการสัมผัสดิน พื้นผิวสกปรก หรือใช้รองเท้าร่วมกับผู้อื่น หากพบโรคเชื้อราขึ้นตามผิวหนัง เช่น มือ เท้าและลำตัว ควรปรึกษาแพทย์

นพ.ไพโรจน์ สุรัตนวนิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า เชื้อราที่เล็บเกิดจากการสัมผัสดินหรือพื้นผิวที่สกปรก หรือติดเชื้อจากบริเวณอื่นหรือใช้รองเท้าร่วมกับผู้อื่น ซึ่งการป้องกันจากโรคเชื้อราที่เล็บนั้น ควรรักษาความสะอาดของมือเท้า และเล็บอย่างสม่ำเสมอ ไม่ใช้กรรไกรตัดเล็บ หรือรองเท้าและของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ไม่ควรเดินเท้าเปล่าบนดินหรือพื้นผิวสกปรก และควรเลือกรองเท้าหรืออุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม ถ้าสังเกตเห็นโรคเชื้อราขึ้นตามผิวหนังบริเวณอื่น เช่น มือ เท้าและลำตัว ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกวิธี เพื่อที่จะป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อราที่เล็บหรือที่ผิวหนังบริเวณอื่นตามมา

พญ.ชินมนัส เลขวัต นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ สถาบันโรคผิวหนัง กล่าวเพิ่มเติมว่า โรคเชื้อราที่เล็บมีลักษณะเล็บที่หนาขึ้นและเปลี่ยนสีเป็นสีขาว เหลือง น้ำตาลหรือดำ มีรูปร่างผิดปกติ ใต้เล็บเป็นขุย และถ้าอาการรุนแรงมากขึ้นอาจมีอาการเจ็บที่เล็บได้ ซึ่งการรักษาโรคติดเชื้อราที่เล็บนั้น เมื่อพบว่าตนเองเป็นควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาด้วยการรับประทานยาฆ่าเชื้อรา จะใช้เวลา 2 – 3 เดือน สำหรับเล็บมือ และ 3 – 4 เดือน สำหรับเล็บเท้า ผู้ป่วยที่รับประทานยาควรได้รับการตรวจเลือดเพื่อเฝ้าระวังผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น และต้องระมัดระวังในการรับประทานยาฆ่าเชื้อราควบคู่กับการรับประทานยาชนิดอื่นเพราะอาจมีผลกระทบได้ในผู้ป่วยที่มีอาการมาก ในกลุ่มนี้จะต้องได้รับการรักษาทั้งยารับประทานและยาทาฆ่าเชื้อราควบคู่กัน ก่อนใช้ยาทุกครั้งควรปรึกษาแพทย์ก่อนเสมอ ผู้ที่มีการตอบสนองไม่ดีต่อการรักษา เช่น โรคเบาหวานที่ยังควบคุมน้ำตาลได้ไม่ดี โรคที่มีผลต่อหลอดเลือดปลายนิ้ว ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ



ข่าวออนไลน์ประจำวันพุธที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๙/๒๖๐๒๓>

# โรคเชื้อราที่เล็บ



## สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อราที่อาจเป็นชนิดกลาก กลากหรือกลากเท้าที่เล็บ จากการ **สัมผัสกับเชื้อราบริเวณผิวหนังสกปรก** หรือติดเชื้อราจากบริเวณอื่นหรือใช้รองเท้าร่วมกันกับผู้อื่น

## อาการ

- เล็บหนาขึ้นและเปลี่ยนสีเป็นสีขาว เหลือง น้ำตาลหรือดำ
- มีรูปร่างผิดปกติ ใต้เล็บเป็นขุย อาจมีอาการเจ็บ



## คำแนะนำ

- รักษาความสะอาดของมือเท้าและเล็บอย่างสม่ำเสมอ
- ไม่ใช้กรรไกรตัดเล็บ, รองเท้าและของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- ไม่ควรเดินเท้าเปล่าบนดินหรือพื้นผิวสกปรก
- ควรเลือกกรองเท้าเชิงอุตสาหกรรมป้องกันกับเชื้อรา
- ถ้ามีโรคเชื้อราที่ผิวหนังบริเวณอื่น เช่น มือ เท้าและลำตัว ควรรับรักษา เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อราที่เล็บหรือที่อื่นตามมา

## การรักษา

- ปรึกษาแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้อง
- การรับประทานยาฆ่าเชื้อรา จะใช้เวลา 2-3 เดือน สำหรับเล็บมือ และ 3-4 เดือน สำหรับเล็บเท้า
- "เชื้อราไม่กินกรรไกรของเล็บ หรือ มีข้อห้ามในการรับประทานยาฆ่าเชื้อรา" จะต้องใช้การรักษาแบบการรับประทานยา ซึ่งควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ยา

**จดหมายเตือนภัย**  
ขอแนะนำให้ทุกคนที่โรงพยาบาลเพื่อให้บริการ บุคคลที่ป่วยด้วยโรคเชื้อราและเท้าเท้าเชื้อรา



**แบร์โต้ยัวร์**



แพทย์หญิงวิมลนิต ทรัพย์  
นางแพทย์หญิงกัญญาณี สารอินทร์ศิริ